



PRVNÍ POMOC NA CESTÁCH

TQ-BESIP-04/2025-V1.0

Červený kanistr s. r. o.

IČ: 23572051

Sídlo: Chudenická 1059/30, Hostivař, 102 00 Praha 10

Kontakt: info@tankuj.eu

www.tankuj.eu

Datum účinnosti: 11. 11. 2025

1. ÚČEL DOKUMENTU

Tento dokument poskytuje základní pokyny pro poskytování první pomoci při dopravních nehodách nebo mimořádných situacích, se kterými se mohou setkat řidiči a kurýři služby **Tankuj.eu**.

2. ZÁSADY PŘI POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

- **Zachovej klid** – jednání ve stresu může situaci zhoršit.
- **Zajisti vlastní bezpečnost** – nikdy nepřistupuj k nehodě, pokud hrozí nebezpečí (únik paliva, požár, provoz na vozovce).
- **Vyhodnot' situaci** – počet zraněných, druh zranění, přístup k vozidlu.
- **Zavolej pomoc** – tísňová linka 155 nebo 112.
- **Poskytni nezbytnou pomoc** – v rozsahu svých možností a školení.





3. POSTUP PŘI NEHODĚ S ÚRAZY

- **Zastav vozidlo** a zajisti místo nehody (výstražná světla, trojúhelník, reflexní vesta).
 - **Zkontroluj vědomí a dýchání** – pokud postižený nedýchá, zahaj resuscitaci.
 - **Zastav silné krvácení** – přitlač ránu rukou, látkou nebo škrtidlem nad místem poranění.
 - **Stabilizuj poraněné** – pokud je to nutné, přemísti osobu do bezpečí mimo vozovku.
 - **Komunikuj s postiženým** – udržuj kontakt, kontroluj stav do příjezdu záchranářů.
-

4. BEZVĚDOMÍ A RESUSCITACE (KPR)

- Zkontroluj dýchání – pokud chybí, volej **155** a zahaj stlačování hrudníku:
 - frekvence: **100–120 stlačení/minutu**,
 - hloubka: **5–6 cm**,
 - poměr: **30 stlačení / 2 vdechy** (pokud je to možné).
 - Pokračuj, dokud nedorazí pomoc nebo se postižený nezačne hýbat/dýchat.
-

5. POPÁLENÍ A INHALACE DÝMU

- Přeruš kontakt s teplem či chemikálií.
 - Chlad' popálené místo **čistou vodou (10–15 min)**.
 - Nepoužívej krémy ani masti.
 - Pokud se zraněný nadýchal kouře, ulož ho do polosedu a sleduj dýchání.
-





6. ŠOKOV Ý STAV

- Polož osobu na záda a zvedni nohy.
 - Uvolni oděv a zajisti tepelný komfort (přikryj).
 - Nepodávej jídlo ani pití.
 - Sleduj vědomí a dýchaní do příjezdu záchranář
-

7. POVINNOSTI KURÝA SLUŽBY TANKUJ.EU

- Každý kurýr musí být **proškolen v poskytování první pomoci**.
 - Ve vozidle musí být kompletní **lékarnička** s obsahem dle vyhlášky.
 - Po každém zásahu kurýr vyplní **záznam o mimořádné události** a předá jej dispečinku.
-

8. DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

- **112** – jednotná evropská tísňová linka
 - **150** – Hasiči
 - **155** – Zdravotnická záchranná služba
 - **158** – Policie ČR
-





9. ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

Tento postup je závazný pro všechny řidiče a kurýry služby Tankuj.eu.
Porušení povinností může vést k disciplinárním opatřením nebo ukončení spolupráce.

Aktuální verze je uveřejněna na www.tankuj.eu/dokumenty2.

Za společnost Červený kanýstr s. r. o.

v Praze dne 11. 11. 2025

.....

(podpis oprávněné osoby)

